

SELBSTHYPNOSE LERNEN IN 2 ABENDEN

Daten

Freitag, 3.11.2023
Freitag, 10.11.2023

Zeiten

jeweils von
19.00 bis 21.30 Uhr

Wo

Stadthausstrasse 61
8400 Winterthur

Wieviel

CHF 250.- für 2
Abende



Holistic Living

ANMELDUNG ODER FRAGEN

bis 25.10.23
an Fabia

+41 79 482 21 98
fabia@holistic-living.org
www.holistic-living.org

Für einen selbstbestimmten, entspannten Alltag in Balance

Im natürlichen Zustand der Hypnose haben wir die Möglichkeit, neue Glaubenssätze, neue Gewohnheiten, neue Herangehensweisen in uns zu verankern. Mit Hilfe der Selbsthypnose kannst du das, für was du dich entscheidest, ohne externe Begleitung in dir verankern und somit deinen Alltag massgeblich verändern. Mehr Selbstvertrauen? Weniger Stress? Besser Einschlafen? Effizienter arbeiten? All das und noch viel mehr kannst du dir mithilfe der Hypnose zugänglich machen.

In diesem Kurs lernst du, wie du dich selber in den heilsamen und mit enormem Potential einhergehenden Zustand der Hypnose versetzen kannst und wie du mit seiner Hilfe dein Leben in die eigene Hand nimmst.

